



Suciedad doméstica

Identificar las causas subyacentes y resolver un problema difícil



Suciedad doméstica



La suciedad doméstica es el problema de comportamiento más común que señalan los dueños de gatos.

La solución al problema de su gato dependerá de las causas subyacentes de su comportamiento.

¿POR QUÉ LOS GATOS HACEN SUS NECESIDADES FUERA DE LA CAJA DE ARENA?

Su gato puede tener problemas con la caja de arena por varias razones, incluidos problemas médicos, aversión a la caja de arena o una preferencia por orinar o defecar en lugares fuera de la caja.

Problemas médicos

Cualquier afección médica que interfiera con el comportamiento normal de micción o defecación de un gato puede causar problemas en la caja de arena. La inflamación del tracto urinario, por ejemplo, puede hacer que orinar sea doloroso y aumentar la frecuencia y la urgencia de la micción. Estas experiencias pueden hacer que un gato orine o defeque fuera de la caja de arena, especialmente si la asocia con dolor. Las enfermedades renales y tiroideas, así como la diabetes mellitus, también son posibles culpables de que no utilice la caja de arena, ya que a menudo causan que el gato beba más líquido y orine con más frecuencia. Del mismo modo, los problemas del tracto digestivo pueden hacer que al gato le resulte doloroso defecar, aumentar la frecuencia o urgencia de la defecación y disminuir el control del gato sobre ella. Finalmente, las enfermedades relacionadas con la edad que interfieren con la movilidad de un gato o con sus funciones cognitivas pueden influir en su capacidad para llegar a la caja de arena a tiempo.

Aversiones a la caja de arena

Una aversión a la caja de arena también puede provocar suciedad doméstica. Podría ser que a su gato le desagraden la caja, la arena, la ubicación de la caja o las tres cosas.

Un gato con aversión a su caja de arena por lo general hará sus necesidades en diversas superficies. Puede encontrar charcos de orina o heces en superficies blandas como alfombras, camas o ropa, o en superficies duras como pisos de baldosas o bañeras. Dependiendo de cuánto quiera su gato evitar la caja de arena, es posible que continúe utilizándola, pero solo de manera irregular.

Los siguientes factores pueden ser el origen de la aversión a la caja de arena de su gato:

La caja

- **Olores.** La caja de arena puede tener un olor desagradable si la limpia con productos químicos fuertes. O, si no la limpia lo suficiente, la caja puede tener un fuerte olor a amoníaco (un subproducto normal de la orina). En cualquier caso, las cajas de arena cubiertas retienen e intensifican dichos olores.
- **Laterales altos.** Los gatos con dolor en las patas, dolor en las articulaciones u otros problemas de movilidad pueden tener dificultades para entrar en una caja con laterales altos. Los gatitos pueden tener problemas similares.

La arena

- **Arena sucia.** Los gatos suelen preferir arena limpia.
- **Textura desagradable.** Su gato puede preferir la arena aglomerante de textura más fina a la arena no aglomerante más gruesa, o viceversa.
- **Olor.** Muchos gatos se oponen a la arena perfumada.

La ubicación

- **Área desagradable.** Evite colocar la caja de arena en un área muy transitada, ruidosa, oscura o húmeda.
- **Miedo.** Si otro gato, perro o humano aterroriza a su gato cuando está en la caja, o lo embosca cuando sale, es posible que evite la caja por completo.

Preferencias de sitio inadecuadas

Es posible que a su gato no le guste algo de su caja de arena, pero también es posible que simplemente prefiera hacer sus necesidades en otro lugar. En este caso, el gato puede tener preferencia por un tipo de superficie o por un lugar. Los gatos que prefieren determinadas superficies suelen apegarse a esa elección. Por ejemplo, es poco probable que un gato al que le gusta hacer sus necesidades en superficies blandas, como la ropa o las alfombras, utilice pisos de baldosas. Los gatos que prefieren una ubicación alternativa a menudo tienen aversión a la ubicación actual de la caja de arena.

Al igual que con las aversiones, los gatos que prefieren determinadas superficies o ubicaciones pueden continuar utilizando la caja de arena de manera irregular. Una causa para la suciedad doméstica puede conducir a otra. Por ejemplo, un gato con un trastorno del tracto urinario que no puede llegar a la caja de arena a tiempo orinará donde sea que esté. Entonces, es posible que desarrolle una preferencia por el nuevo sitio y continúe haciendo sus necesidades allí.

Rociado de orina

Cuando su gato se frota la cara contra su pierna o araña su rascador, también está depositando el olor de las glándulas de sus mejillas y patas. Otro comportamiento de marcaje igualmente normal pero menos agradable es el rociado de orina: el depósito de pequeñas cantidades de orina alrededor de un área determinada. Al rociar pequeñas cantidades de orina alrededor de un área, los gatos anuncian su presencia, establecen o mantienen límites territoriales, o anuncian que están listos para aparearse.

Los gatos suelen rociar sobre superficies verticales, como el respaldo de las sillas o las paredes. Un gato que rocía se pondrá de pie, levantará la cola y se estremecerá, y luego rociará pequeños charcos de orina en varios lugares consistentes (consulte la **Figura 1**). Los gatos no se agachan para rociar, como lo hacen para orinar. Los gatos que rocían suelen ser machos no esterilizados y, en menor medida, hembras no esterilizadas, pero el 10 % de los machos esterilizados y el 5 % de las hembras esterilizadas también rocían. En hogares con más de siete gatos, es probable que uno o más de ellos rocíen.

Los gatos pueden rociar cuando perciben una amenaza en su territorio, como cuando un gato nuevo ingresa a la casa o cuando hay gatos

Figura 1: Los gatos rocían orina para marcar su territorio. Un gato que está rociando normalmente mantendrá la cola erguida y se estremecerá mientras rocía la orina, a menudo sobre una superficie vertical.



“¡Lo está haciendo para castigarme!”

Es común que los dueños piensen que los gatos ensucian lugares inapropiados como una forma de vengarse, pero es probable que los gatos no tengan el tipo de habilidades cognitivas sofisticadas que necesitarían para hacer estos cálculos de ojo por ojo. Además, aunque a los humanos les disgustan la orina y las heces, los gatos no las consideran desagradables, por lo que es poco probable que utilicen los productos de desecho como armas contra sus dueños.

La suciedad doméstica puede ser un problema frustrante, pero nunca se debe golpear, patear o gritar a un gato. Este tipo de castigos no solo son ineficaces, sino que la ansiedad que provocan puede agravar el problema. Del mismo modo, frotar la cara de un gato en su excremento es ineficaz porque a los gatos no les disgustan la orina y las heces, y no pueden establecer la conexión entre el trato y sus necesidades, incluso momentos después de haberlas hecho.

externos cerca. Otra posibilidad es que los gatos rocíen por frustración ante sus circunstancias, como dietas restrictivas o un tiempo de juego insuficiente (una reacción que los dueños a menudo malinterpretan como venganza), o en respuesta al olor de muebles y alfombras nuevas.

QUÉ PUEDE HACER PARA PONER FIN A LOS PROBLEMAS CON LA CAJA DE ARENA

En primer lugar, aborde el problema con prontitud. Cuanto más persista el comportamiento, más probable es que se convierta en un hábito.

En segundo lugar, si tiene más de un gato, identifique al culpable. Es posible que deba separarlos para encontrar al responsable. Alternativamente, su veterinario puede proporcionarle una tinción especial no tóxica administrada por vía oral que aparecerá en la orina. En casos de defecación fuera de la caja, puede alimentar a un gato

con trozos pequeños (aproximadamente el doble del tamaño de una semilla de sésamo) de un lápiz de color brillante no tóxico para niños que aparecerán en las heces.

En tercer lugar, si encuentra charcos de orina en la casa, deberá distinguir entre el rociado y otras formas de suciedad doméstica. Observe a su gato en busca de signos de rociado o instale una cámara de video para vigilar la situación cuando no esté cerca.

Una vez que haya identificado al gato que ensucia la casa, es aconsejable que lo lleve a su veterinario para que le realice un examen físico completo y las pruebas de diagnóstico adecuadas para detectar problemas médicos subyacentes. Los gatos con afecciones médicas no siempre actúan como si estuvieran enfermos.

Identificar la causa

Una vez descartadas las causas médicas, comienza su trabajo de detective. Aquí hay algunos patrones que pueden señalar una causa:

- **¿Prefiere un determinado tipo de superficie?** Si es así, tal vez pueda modificar su arena para que se asimile a esta superficie. Si al gato le gustan las superficies blandas como las alfombras, compre una arena higiénica más suave y fina, y coloque un trozo de alfombra en su caja. Si tiene una predilección por las superficies lisas y brillantes, considere la posibilidad de poner baldosas en su caja, cubiertas con solo una pequeña cantidad de arena. Con el tiempo, se puede agregar más arena.
- **¿Hay algún lugar concreto que prefiera?** Es posible que haya desarrollado una preferencia por un área nueva porque algo le molestaba del área anterior. Intente colocar una caja de arena en su ubicación "preferida". Una vez que la utilice de manera segura, muévala gradualmente unos centímetros al día hasta la ubicación deseada. Deje de mover la caja si deja de utilizarla; en su lugar, simplemente muévala al lugar donde la utilizó por última vez de manera segura y, luego, comience a moverla gradualmente de nuevo.



- Si tiene varias mascotas, ¿otro animal aterroriza a su gato mientras está en la caja de arena o cuando sale? Esto puede hacer que su gato tenga miedo de utilizar la caja. Si actualmente utiliza una caja cubierta, reemplácela con una que le brinde una visión de 360 grados. Esto le dará más confianza mientras está en la caja y disminuirá su propensión a sufrir emboscadas. Además, coloque la caja de modo que tenga más de una salida (es decir, que no esté rodeada por tres lados). Finalmente, coloque varias cajas en distintos lugares para que su gato tenga más opciones.
- Cuando su gato utiliza la caja, ¿llora, se niega a enterrar sus desechos, se posa en el borde de la caja sin tocar la arena o hace sus necesidades al lado de la caja? Si es así, primero asegúrese de que la caja esté limpia. Algunos gatos se niegan a utilizar una caja que contenga cualquier tipo de orina o heces. Es posible que a su gato no le guste la arena que utiliza, especialmente si ha cambiado de marca reciente y repentinamente. Si debe cambiar de marca, hágalo gradualmente, agregando pequeñas cantidades de la arena nueva a la anterior. La mayoría de los gatos prefieren la arena sin perfume.

La propia caja puede ser la culpable. Los gatos más grandes necesitan cajas más grandes, y los gatitos y los gatos mayores necesitan cajas con laterales bajos. Aunque a los humanos les gustan las cajas cubiertas para reducir el olor y la arena suelta, desde el punto de vista de su gato, las cubiertas retienen los olores. Es posible que deba comprar varios tipos de cajas y varios tipos de arena para determinar qué combinación le gusta más a su gato. Disponga de tantas cajas como gatos haya en la casa, más una. Esto disminuye la competencia y le da a cada gato una caja propia.

¿Los medicamentos impedirán que mi gato ensucie la casa?

Es más probable que los medicamentos contra la ansiedad prevengan el comportamiento de rociado que otros tipos de suciedad doméstica. Siempre que se los utilice, los medicamentos serían solo una parte de la solución y deben estar acompañados de cambios ambientales. Además, los medicamentos pueden tener efectos secundarios potencialmente negativos y no todos los gatos son buenos candidatos. Los gatos que reciben medicamentos durante largos períodos deben ser supervisados de cerca por un veterinario.

¿Qué puedo utilizar para limpiar la alfombra, el sofá y otros artículos del hogar ensuciados por un gato?

Los gatos volverán a ensuciar y rociar las áreas que han marcado con su olor, por lo que limpiar los artículos ensuciados por los gatos es crucial para romper el ciclo de eliminación. La limpieza es más eficaz cuando se realiza poco después de que un artículo se haya ensuciado, y los olores deben neutralizarse, no solo desodorizarse, para eludir el agudo sentido del olfato de un gato. Evite los productos de limpieza que contengan amoníaco o vinagre, ya que huelen a orina y pueden ser irritantes.

¿Qué otros métodos debería tener en cuenta para poner fin a los problemas con la caja de arena y el rociado?

- Se pueden utilizar láminas de plástico, periódico o papel de lija, tapetes electrónicos que emiten suaves descargas inofensivas o una alfombra con las protuberancias hacia arriba para disuadir a su gato de ingresar a un área en la que suelen ensuciar.
- Intente cambiar el significado de un área sucia. Los gatos prefieren comer y hacer sus necesidades en áreas separadas, así que intente colocar los tazones de comida y las golosinas en áreas previamente sucias. Jugar con su gato en ese espacio y dejar juguetes allí también puede ser útil.
- Intente impedir que su gato acceda a un área determinada cerrando las puertas o cubriendo el área con muebles o plantas. Las puertas para bebés no impedirán que un gato entre en una habitación.
- Atrápelo en el acto. Una campana en un collar desprendible le indicará su paradero. Si puede atraparlo en los primeros segundos de su rutina de eliminación, asómbrelo con una pistola de agua o agite un frasco de monedas para que asocie el sobresalto con esas acciones. Es importante que lo asombre en lugar de asustarlo, ya que el miedo solo empeorará el problema. Además, si lo atrapa después de que haya hecho sus necesidades, habrá perdido la oportunidad: debe atraparlo justo cuando está a punto de hacer la eliminación.
- Consultar con un veterinario especialista en comportamiento puede proporcionar información importante sobre la causa de la eliminación inadecuada y las posibles estrategias para abordar este problema común.

El problema puede ser la propia caja, la arena o la ubicación.



Los gatitos pequeños y los gatos con dolor en las articulaciones necesitan una caja con laterales bajos. Muchos gatos se oponen a los malos olores, así que limpie la caja con regularidad y utilice una arena sin perfume.

¿CÓMO PUEDO EVITAR QUE MI GATO ROCÍE?

Debido a que el rociado es diferente a otros tipos de suciedad doméstica, se necesitan diferentes tácticas para manejarlo.

- **Considere castrarlo o esterilizarlo.** Si su gato está intacto, considere castrarlo o esterilizarlo. A menudo, las hormonas impulsan a los gatos a rociar, y la castración o esterilización reducirá la influencia de las hormonas en este comportamiento.
- **Identifique y elimine los estímulos.** Identifique los estímulos que hacen que su gato rocíe. Si los gatos externos son responsables, se pueden utilizar detectores de movimiento que activen los aspersores para disuadirlos de ingresar a su propiedad. Además, puede disuadir a su gato de mirar al exterior cerrando las persianas o las cortinas, o colocando cinta adhesiva de doble cara o tapetes electrónicos que produzcan descargas suaves en los marcos de las ventanas.
- **Alivie sus frustraciones.** Si está introduciendo una nueva dieta, por ejemplo, hágalo gradualmente o suspéndala hasta que el rociado esté bajo control. Si el aburrimiento puede ser una causa, aumente el tiempo de juego de su gato.
- **Separe a los gatos enemistados.** El rociado puede deberse a disputas territoriales entre gatos en el mismo hogar. Es posible que sea necesario separarlos y reintroducirlos lentamente, y utilizar golosinas para recompensar y alentar el comportamiento pacífico.
- **Limpie las áreas rociadas.** La aplicación de neutralizadores de olores en cualquier lugar donde su gato haya rociado puede evitar

que vuelva a hacerlo. Otro producto comercial útil es Feliway, una feromona sintética que, cuando se aplica a las superficies del hogar, imita el olor de las secreciones de las glándulas de las mejillas de los gatos. Muchos gatos no rociarán las áreas que tengan este olor.



Productos y recursos de limpieza sugeridos:

Limpiadores/desodorizantes

Anti-Icky-Poo

www.antiickypoo.com

Nature's Miracle

www.natures-miracle.com

(También disponible en la mayoría de las principales tiendas de mascotas)

Productos de eliminación de manchas y olores

Simple Solution

www.simplesolution.com

Aerosoles de feromonas

Feliway

www.feliway.com

Tapetes eléctricos

PetSafe Scatmat

www.petsafe.net

Detectores de movimiento

ScareCrow

www.contech-inc.com

(Detector de movimiento que enciende un aspersor cuando se activa)

CONCLUSIÓN

La eliminación inadecuada, un problema común y frustrante, puede ser difícil de controlar. Una resolución completa depende de la intervención temprana, seguida de un trabajo de detective para determinar la causa del comportamiento y de tiempo y esfuerzo de su parte para resolver el problema. En colaboración con los veterinarios, tanto los gatos como las personas que los aman pueden vivir en armonía y con buena salud.

Consejos para prevenir problemas con la caja de arena:

1. Elija una arena y una caja adecuadas.

- La mayoría de los gatos prefieren la arena sin perfume y de textura más fina, de unos 2.5 a cinco centímetros de profundidad.
- Los gatitos, los gatos mayores y los gatos con problemas de movilidad necesitan cajas con laterales bajos.
- Los gatos grandes y con sobrepeso necesitan cajas más grandes.
- La mayoría de los gatos prefieren una caja descubierta que deje escapar los olores y permita una visión de 360 grados de su entorno.
- Tenga tantas cajas de arena como gatos en la casa, más una.

2. Elija una buena ubicación para la caja de arena.

- La mayoría de los gatos prefieren un lugar tranquilo, privado, separado de su área de alimentación y de fácil acceso las 24 horas del día.
- No ubique la caja de arena en el piso de arriba ni en el de abajo si su gato tiene problemas para subir o bajar escaleras.
- Coloque varias cajas en diferentes áreas de la casa.

3. Mantenga la caja de arena limpia.

- Si utiliza arena aglomerante, elimine las heces y la acumulación de suciedad diariamente, y agregue arena limpia según sea necesario.
- Un forro puede ayudar a mantener la caja más limpia, pero a muchos gatos no les gustan.
- Para limpiar la caja, frótela con un detergente suave, séquela y rellénela con arena limpia. La arena debe cambiarse con la frecuencia suficiente para que se vea y huela seca y limpia. Cuantos más gatos utilicen la caja, más a menudo habrá que hacerlo.
- Reemplace las cajas viejas que huelan mal o estén rotas.

Carolyn McDaniel, VMD
Profesora de Ciencias Clínicas
Universidad de Cornell
Facultad de Medicina
Veterinaria





ACERCA DE CORNELL FELINE HEALTH CENTER

La misión de Cornell Feline Health Center es mejorar la salud y el bienestar de los gatos en todo el mundo. Financiado únicamente por el generoso apoyo de nuestros donantes, brindamos información actualizada y experta a los amantes de los gatos y veterinarios, apoyamos la investigación básica y aplicada sobre la salud de los gatos y promovemos la capacitación de profesionales e investigadores veterinarios.

Cornell Feline Health Center es una unidad de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de Cornell, y nuestra afiliación con esta institución de investigación y educación de primer nivel promueve un entorno de colaboración único que fomenta la innovación centrada en mejorar la vida de todos los gatos.

Para obtener más información sobre nuestros programas y saber cómo puede ayudar, visite:

www.vet.cornell.edu/fhc

Cornell University Feline Health Center

235 Hungerford Hill Road

Ithaca, Nueva York, 14853

Teléfono: 607-253-3414 | Fax: 607-256-5608

FHC@cornell.edu